

EL PERSONAJE



Montserrat Astray. / PABLO CARBALLEIRA

MONTSERRAT ASTRAY / GRUPO DE CANDIDIASIS

“El clima húmedo no nos favorece”

Astray, miembro de la asociación de candidiasis, quiere que “nadie más pase por este infierno”

Alex Sanjurjo

A CORUÑA

Montserrat Astray es una de las muchas personas afectadas por la candidiasis crónica, una enfermedad que rara vez es diagnosticada como tal y que se manifiesta con síntomas como

mareos, alergias, molestias bucales, fatiga o migrañas. La candidiasis crónica suele venir determinada por factores como el consumo excesivo de antibióticos, el exceso de azúcar o la falta de nutrientes.

Recientemente los afectados han creado una asociación de la que Montserrat es directora de

prensa: “Lo que queremos es dar a conocer la enfermedad”, afirma. Para Astray, la medicina convencional suele achacar los síntomas de la dolencia al estrés o a la ansiedad: “Obligan a los afectados a buscar por nuestra cuenta, sobre todo en Internet, cualquier profesional o tratamiento alternativo que nos sirva para mejorar”. Según Montserrat, residente en A Coruña, el clima húmedo de la ciudad “no es nada propicio, no nos favorece: cuanto más humedad, peor”. Ahora, con la Asociación Española de Candidiasis puesta en marcha se abren nuevas expectativas para unos enfermos que según Astray llevan muchos años sufriendo: “A partir de hora no queremos que nadie más pase por el infierno que vivimos nosotros por la falta de información”.