



La toma de antibióticos en exceso así como de alimentos ricos en azúcares pueden provocar la enfermedad.

El País – Web Salud – 20/07/2005

Enfermedades raras

“Candidiasis, una enfermedad poco conocida pero de fácil solución”

Su origen se asocia al consumo excesivo de antibióticos

Es poco conocida y ni siquiera la Seguridad Social la reconoce como tal. Quienes la sufren muchas veces se ven abocados a peregrinar de médico en médico en busca de un diagnóstico que a veces tarda 10 años en llegar. Para dar a conocer esta patología y evitar que otros pasen por lo mismo que ellos algunos de los afectados han creado la Asociación Española de Candidiasis.

· E. Sainz Corada - 20/07/2005

Mareos, alergias, migrañas, gases, fatiga o molestias bucales y vaginales son algunos de los síntomas que sufren las personas aquejadas por candidiasis, una enfermedad que se produce a consecuencia del crecimiento excesivo de la *Candida* — una levadura que todos tenemos en el intestino—, lo que provoca un malestar general.

Afecta especialmente a las mujeres (el 60% de los afectados lo son), y se cree que este crecimiento es en muchas ocasiones **debido en al consumo excesivo de antibióticos** y el resultado de un sistema inmunológico debilitado. La *Candida* agota al sistema inmunitario y entonces se producen toxinas que reprimen los linfocitos T, las células que luchan en el organismo contra todo tipo de agentes extraños en el mismo. Pero ésta no es la única razón de su aparición, y **otros factores como el exceso de azúcar y carbohidratos, el estrés, la falta de nutrientes o los empastes con mercurio** también influyen en el crecimiento de esta levadura.

Sin embargo, el principal problema de quienes padecen la enfermedad no son las molestias propias de la misma, sino que radica en **la tardanza de su diagnóstico**. “Estuve 4 años de médico en médico hasta que me dijeron lo que era. Hasta entonces lo que hacían era tratarme sus manifestaciones externas pero no la enfermedad en sí, el por qué se produce, por lo que no se cura”, cuenta **Montserrat Astray**, una de las afectadas.

En muchos casos, además, "se achacan estos síntomas a problemas nerviosos o al estrés", continúa. A pesar de esta demora puede sentirse afortunada pues otros casos, como el de Ángeles Busto, este peregrinaje se prolongó durante 8 años. Este hecho choca, en cambio, con la sencillez de su diagnóstico, pues basta con un simple análisis de sangre, de heces o una citología para detectarla, lo que acortaría de forma considerable los trámites.

Para evitar que esto suceda y con el objetivo de intentar ayudar a las personas que la padecen Ángeles, Montserrat y otras muchas personas han creado la **Asociación Española de Candidiasis** (AEC, www.candidiasischronica.org) con la que quieren "ayudar a toda esa gente, darles información y evitar que tengan que pasar por todo lo que hemos pasado nosotros, que conozcan las terapias", dicen.

Dieta y antifúngicos

También dar a conocer la enfermedad porque a los problemas que sufren los afectados hay que añadirle que la candidiasis no está reconocida por la Seguridad Social en España, lo que sí sucede en otros países de la Unión Europea como Reino Unido u Holanda, "donde se trata de forma normal por los médicos tradicionales", apunta Astray. Pero aquí no sólo no está reconocida como enfermedad, sino que muchos médicos desconocen su existencia "y lo que suelen hacer es tratarla de forma externa, pero así no se cura", se lamenta.

Por eso, con la asociación también pretenden un fin divulgativo y reivindicativo: **"queremos que la Medicina la investigue y la dedique más atención"**.

Hasta ahora quienes padecen esta enfermedad se ven obligados a recurrir a la medicina alternativa, como la nutrición ortomolecular, la homeopatía o la acupuntura.

Seguir **una estricta dieta** es la primera medida a tener en cuenta a la hora de atajar la candidiasis. Entre las medidas dietéticas destacan la eliminación de los azúcares (frutas, dulces, etc.), lácteos y harinas, porque debilitan la cándida. El tratamiento farmacológico es el segundo paso, en el que destacan los **antifúngicos** que se van cambiando cada cierto tiempo para evitar resistencias. Estudios recientes apuntan también hacia la **biorresonancia** como forma de tratar la candidiasis y con la que se están logrando buenos resultados